

Meldeliste Vogtlandspiele 2016

Verein:	
Ansprechpartner:	
Telefon:	
email:	
Startgebühren:	€

Bitte Hinweise auf Seite 2 beachten !

Einzelstarter						
Name	Vorname	Geburtsjahr	m / w	Kata	Kumite	Gewicht in kg

Teams			
Altersgruppe	Teamname	Kata	Kumite

Rückfragen unter: Christian Gander
0172 / 846 44 93
karatewelt.reichenbach@yahoo.de

Hinweise

Das Kumite der Katagorien:

- Kinder B mixed Einzel
- Kinder B mixed Team

findet als **Gohon-Kumite** nach DKV Gürtelprüfungsordnung 9. Kyu Shotokan statt.

Abfolge:

	Angreifer	Verteidiger
Ausgangsstellung	links ZK	Shizentai
1. Bewegung	rechts vor	links zurück
Ablauf	1. Oi-Zuki Jodan 5x vorwärts	Age-Uke 5x rückwärts Nach dem 5. Angriff Gegenangriff Gyaku-Zuki Chudan
	2. Oi-Zuki Chudan 5x vorwärts	Soto-Ude-Uke 5x rückwärts Nach dem 5. Angriff Gegenangriff Gyaku-Zuki Chudan
	Beim 5. Angriff und Gegenangriff jeweils Kiai	